



L I F E streams

LIFEstreams-Technologieplattform an der UZH: Eine Innovationsplattform für Realwelt-Daten und Gesunde Langlebigkeit

Lunch & Learn «OPEN SCIENCE»

Dr. phil. Susan Mérillat

5. Dezember 2025



Wir stellen hier eine verkürzte Version des Foliensatzes zur Verfügung. Bitte kommen Sie gerne auf uns zu, wenn Sie an weiteren Informationen oder einer möglichen Zusammenarbeit interessiert sind.

https://www.hlc.uzh.ch/de/research_innovation/groups/dataval.html

L I F E streams



A trusted data ecosystem for secure, sovereign, multimodal real-world data
– *to bridge data silos, empower individuals and advance healthy aging.*



The Key Drivers Behind...

Gesundes Altern ist ein Prozess der Entwicklung und Aufrechterhaltung funktionaler Fähigkeiten, die Wohlbefinden im Alter ermöglichen (WHO).

Ressourcenorientierung, Anpassung, subjektives Wohlbefinden → Fit zu bleiben heisst für jeden etwas anderes

Lebensstil- und Umweltfaktoren beeinflussen den Alterungsprozess erheblich. Diese Erkenntnis eröffnet uns die Möglichkeit, unsere Gesundheit und unser Leben aktiv zu gestalten → Bedeutung von Prävention und Gesundheitsförderung («*adding life to years*»)

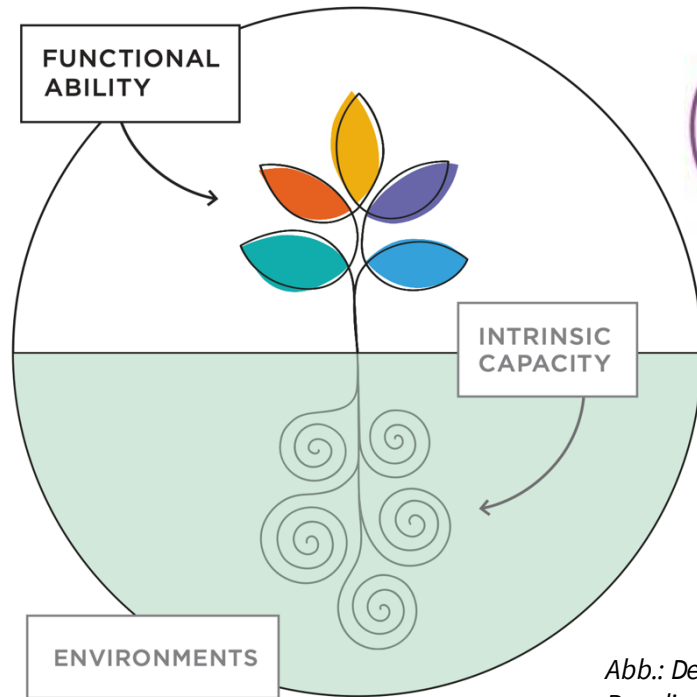


Abb.: Decade of healthy ageing: Baseline report (2020)



2021-2030

United Nations
Decade of Healthy Ageing

14.12.2023 | Neuropsychologie

Körperliche und soziale Aktivitäten begünstigen gesundes Hirnaltern

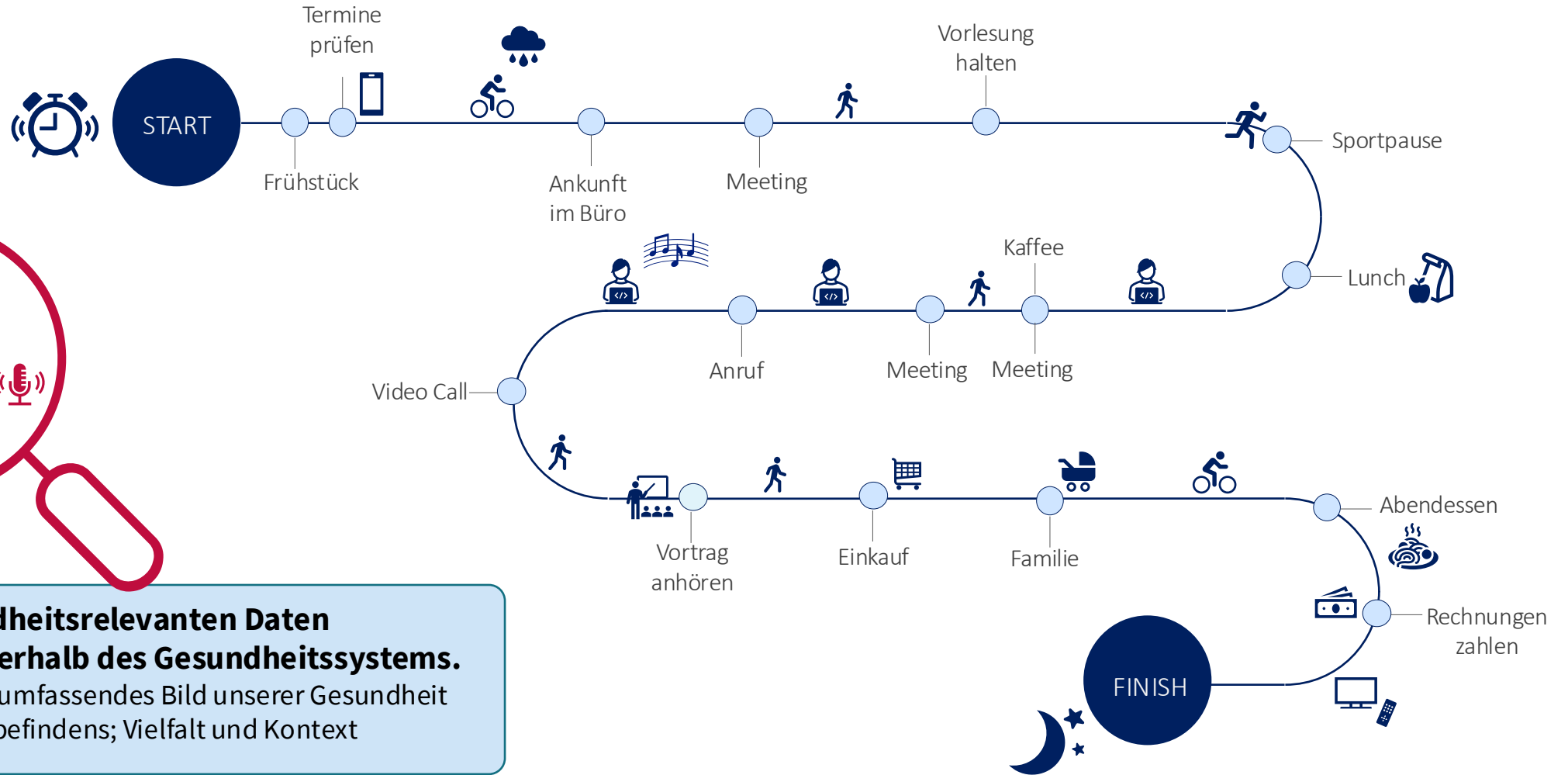
Körperliche und soziale Aktivitäten wirken sich im Alter schützend auf eine wichtige Hirnregion aus, wie Forschende der UZH zeigen. Der entorhinale Kortex spielt eine zentrale Rolle für das Gedächtnis. Er gehört zu den Hirnarealen, die bereits in frühen Stadien der Alzheimer-Erkrankung beeinträchtigt sind.

Medienmitteilungen | Forschung | Sozial- und Geisteswissenschaften



<https://www.news.uzh.ch/de/articles/media/2023/Hirnalterung.html>

The Key Drivers Behind...



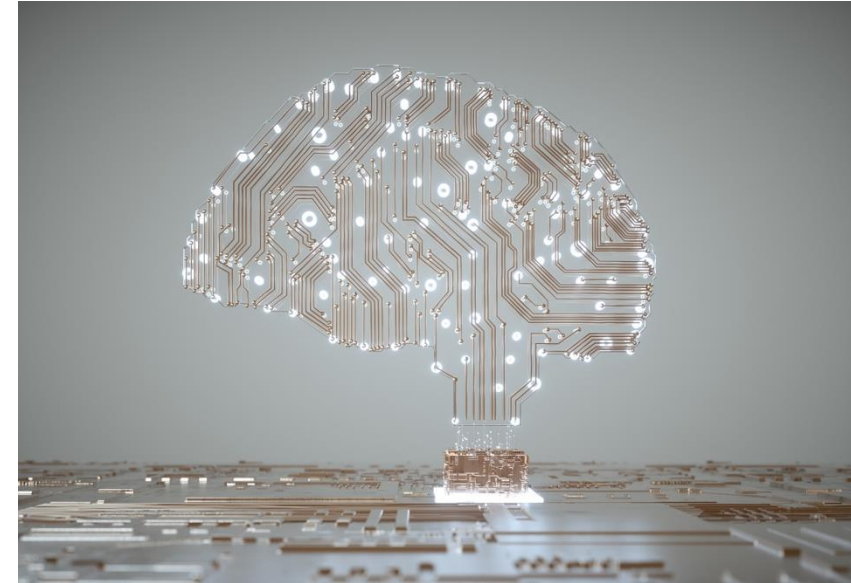
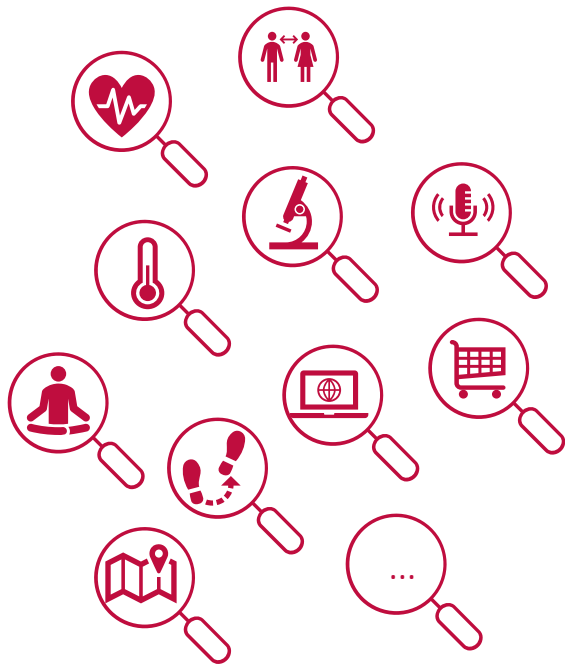
85% der gesundheitsrelevanten Daten entstehen ausserhalb des Gesundheitssystems.
RWD ermöglichen umfassendes Bild unserer Gesundheit und unseres Wohlbefindens; Vielfalt und Kontext

Green et al. (2021) doi: 10.1016/S2666-7568(21)00081-7

The Key Drivers Behind...

Fragmentierung von (gesundheitsbezogenen) Daten schränkt deren Potenzial ein.

Fragmentierung über Institutionen, Apps, Lebensabschnitte und Disziplinen → erschwert eine ganzheitliche Sicht auf individuelle Entwicklung und das Verständnis komplexer Prozesse



Quelle: PowerPoint Archivbilder

Rasanten Wachstum im Bereich *Advanced Analytics* und *Künstliche Intelligenz*.

Hohe Datenverfügbarkeit und verlässliche Datenqualität sind zentrale Voraussetzungen für den erfolgreichen Einsatz (präzise Modelle, belastbare Vorhersagen, FAIR data)

The Key Drivers Behind...

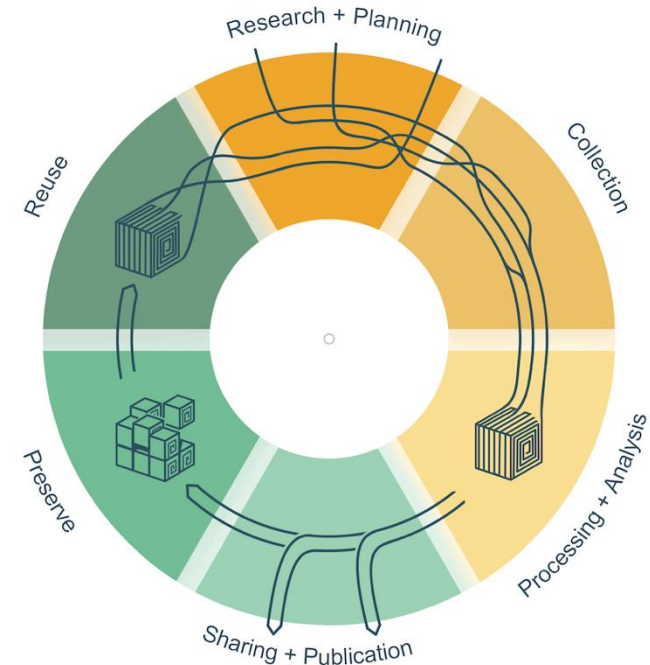
Daten- und Gesundheitskompetenz als Grundlage für Empowerment.

Entscheidend, um Personen zu aktiven Gestaltern ihrer Health Journey zu machen («*from patient to partner*»); Kontrolle über die eigenen Daten stärkt das Vertrauen und ermöglicht echte Teilhabe

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



<https://sdgs.un.org/goals>



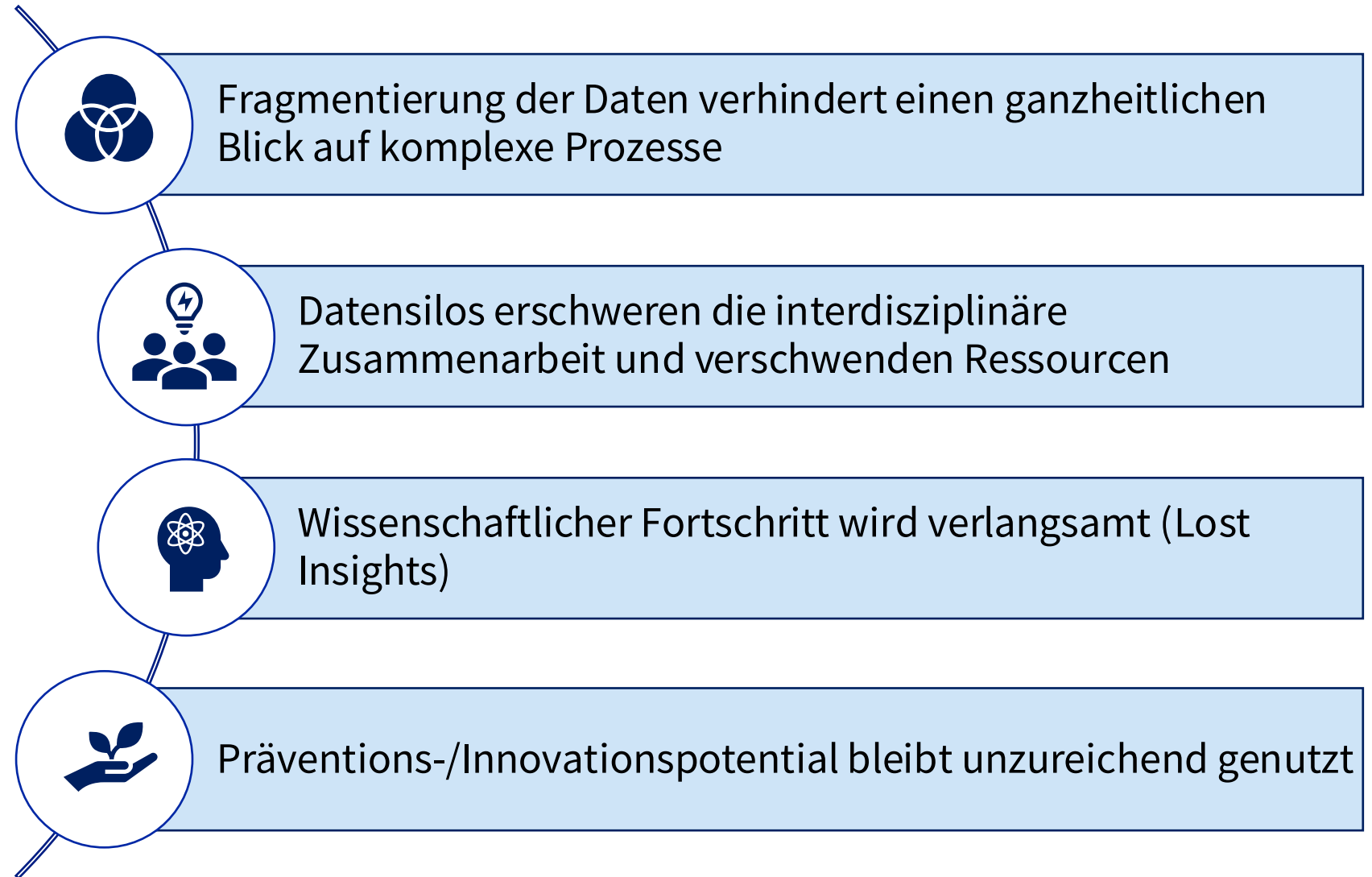
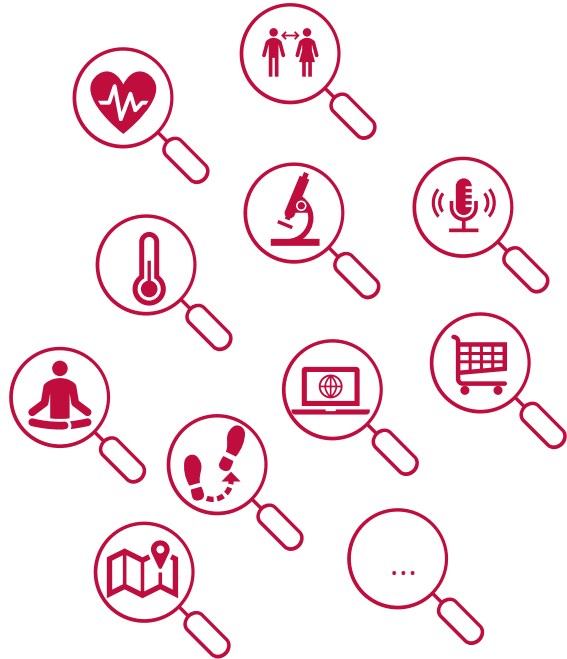
Data Stewardship und nachhaltige Datenvalorisierung.

Verantwortungsvolle Verwaltung und Pflege von Daten über ihren gesamten Lebenszyklus hinweg; Daten so strukturieren, dass sie langfristig nutzbar bleiben

<https://www.ub.uzh.ch/en/wissenschaftlich-arbeiten/mit-daten-arbeiten/data-management-plan.html>

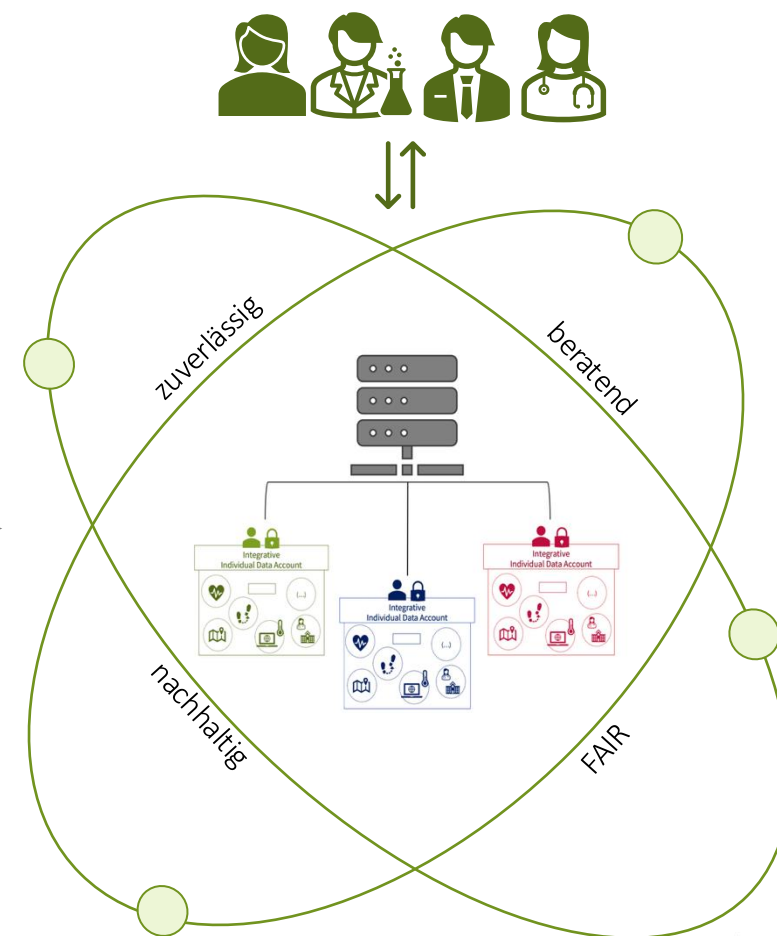
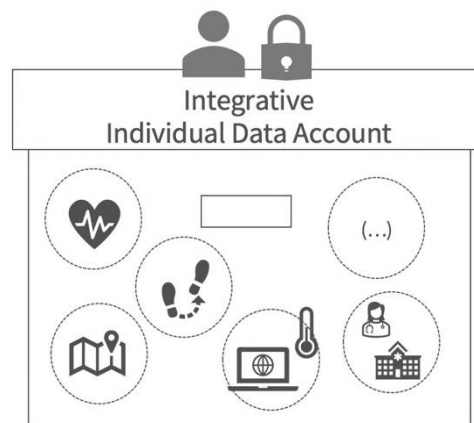
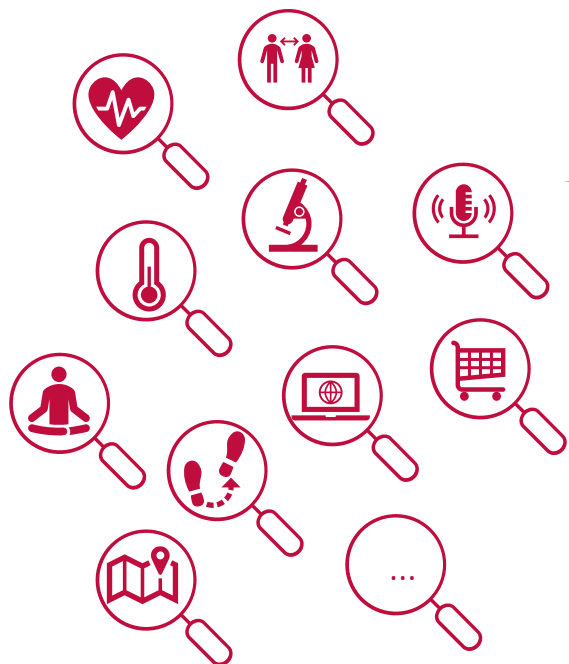
<https://www.openscience.uzh.ch/de/forschungsdatenmanagement/data-stewards-network.html>

Das Problem...



LIFEstreams TPF @UZH

Prototype in Development



L I F E streams

Zuverlässiges, nachhaltiges Daten-Ökosystem für die langfristige Konsolidierung von persönlichen Realwelt-Daten (RWD) unterschiedlichster Art aus multiplen Quellen

A trusted place where data come together.





Neuartige Möglichkeiten für die Forschung

LIFEstreams als Forschungsinfrastruktur für Individuelle Entwicklungs- und Alternsprozesse

Daten: Konsolidierung, Anreicherung, Valorisierung

Retroharvesting und Kontextualisierung

Komplexe Datenimputation

Personalisiertes & kontextualisiertes Feedback,
Just-in-Time Decision Support

Anwendung der Digital-Twin -Technologie



Empowerment der Einzelperson

LIFEstreams als vertrauenswürdiger Förderer der Daten- und Gesundheitskompetenz

Aktive Mitgestaltung des eigenen
Entwicklungs- und Alterungswegs

Persönliche digitale Souveränität

Profitieren von personalisiertem Feedback

Responsible Data Brokerage

Beitrag zu SDG3 / Health Literacy



Förderung von Innovationen

LIFEstreams als Infrastruktur und Dienstanbieter für Innovationsprojekte

Die Verfügbarkeit kombinierter Datenströme stärkt den Wettbewerb bei der Entwicklung von Analytik, Applikationen und Produkten zur Förderung des gesunden Alterns und gesunder Langlebigkeit.